

Министерство образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Техникум индустрии питания и услуг «Кулинар»
(ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар»)

СОГЛАСОВАНО

председатель профкома ГАПОУ СО
«ТИПУ «Кулинар»

Е.В. Смолина



УТВЕРЖДАЮ

директор ГАПОУ СО «ТИПУ
«Кулинар»

М.В. Сивков



**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ
(ПРОГРАММА «Б» рабочие специальности)**

Введено с «04» июня 2026 г.
Приказ № 376-ОД

г. Екатеринбург 2026 г.

Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар» относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

- а) инструктажей по охране труда;
- б) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;
- в) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- г) обучения по охране труда у работодателя, в том числе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ.

Настоящая Программа обучения с билетами разработана в целях обучения сотрудников требованиям охраны труда и в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда";
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившее в силу 1 сентября 2022 года;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда";
- Приказ Минтруда России от 28 декабря 2021 года N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;
- Приказ Минтруда России от 20 апреля 2022 года N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев;
- Приказ Минтруда России от 15.09.2021 N 632н "Об утверждении рекомендаций по учету микроповреждений (микротравм) работников";
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 773н "Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда";
- Приказ Минтруда России от 17.12.2021 N 894 "Рекомендации по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда".

Обучение требованиям охраны труда работников проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Обучение требованиям охраны труда работников отдельных категорий, трудовая

деятельность которых связана с производственными опасностями (за исключением, если источникам опасностей являются персональные компьютеры и копировально-множительная техника) - руководителей, специалистов, работников рабочих профессий, проводится по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, продолжительностью не менее 16 часов. Перечень обучаемых работников определяется директором ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар». Это работники рабочих профессий, мастера производственного обучения и т.п.

Программа обучения требованиям охраны труда работников должна содержать практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Программы обучения требованиям охраны труда должны учитывать специфику вида деятельности организации, трудовые функции работников и содержать темы, соответствующие условиям труда работников.

Плановое обучение требованиям охраны труда по программам обучения требованиям охраны труда, работники проходят с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Обучение работников требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом.

1. Учебно-тематический план обучения.

№ темы	тема	время изучения темы(час)
1.	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1
	1.1.Способы классификации выявленных опасностей. Физические опасности. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Физические факторы. Химические факторы. Биологические факторы. Тяжесть трудового процесса. Напряжённость трудового процесса	
	1.2.Опасные и вредные факторы, связанные с работой работников рабочих профессий (обслуживающего персонала).	
Тема 2.	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1
	2.1.Мероприятия, проводимые для выявления профессиональных рисков	
	2.2.Оценка комиссии по выявлению профессиональных рисков по выявленным (идентифицированным) опасностям. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска	
	2.3. Мероприятия для снижения выявленных рисков. Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий.	
Тема 3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ	2
	3.1. Описание безопасных методов и приемов выполнения работ. Требования охраны труда перед началом и по окончании выполнения работ. Ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых нельзя приступать к выполнению работ. Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям и инвентарю. Безопасные методы и приемы выполнения работ, использования оборудования, инструментов и инвентаря. Действия, которые запрещены во время выполнения работы. Правила и меры предосторожности при перемещении в помещениях и на территории. Требования безопасности при возникновении аварийных ситуаций.	
Тема 4.	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1
	4.1. Мероприятия по улучшению условий и охраны труда Мероприятия по нормализации воздушной среды. Мероприятия по нормализации освещения помещений и рабочих мест. Мероприятия по защите от поражения электрическим током. Мероприятия по защите от статического электричества. Мероприятия по защите от воздействия механических факторов. Мероприятия по защите от химических и биологических факторов. Санитарно-гигиенические мероприятия. Мероприятия по защите от падения с высоты. Мероприятия по защите от повышенного уровня теплового излучения. Мероприятия по защите от электромагнитных излучений.	
Тема 5.	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	1
	5.1. Классификация средств защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов.	
	5.2. Средства коллективной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов. Требования к порядку подготовки коллективных средств защиты. Методы применения коллективных средств защиты.	
	5.3. Средства индивидуальной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов. Требования к порядку подготовки (проверки исправности) средств индивидуальной защиты. Методы ношения специальной одежды и специальной обуви. Методы применения индивидуальных средств защиты.	
Тема 6.	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1
	6.1.Мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков. Исключение опасной работы (процедуры) и замена менее опасной. Реализация технических	

	методов ограничения риска воздействия опасностей на работников. Реализация административных методов ограничения времени воздействия опасностей на работников. План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней. План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации. Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара. Инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварийных ситуаций и по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Перечень опасностей на рабочих местах.	
	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	3
Тема 7.	Организация оказания первой помощи	6
	7.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Теоретическое занятие. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Аптечка первой помощи, основные компоненты и их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи.	
	7.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения Теоретическое занятие. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации. Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	
	Практическое занятие. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.	
	7.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах Теоретическое занятие. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми можно столкнуться при оказании первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Оказание первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи.	

	Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи. Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи и груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди и конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	
	7.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях Теоретическое занятие. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.	
	Практическое занятие. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более людьми. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи и груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	
	Проверка знания требований охраны труда	1
	Итого	17

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА
В РАМКАХ ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ,
ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ДЛЯ РАБОТНИКОВ РАБОЧИХ
ПРОФЕССИЙ (ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА):**

Билет № 1

- 1.Классификация вредных и (или) опасных производственных факторов.
2. Безопасные методы и приемы использования лестницы и стремянки.
3. Понятие первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается.

Билет № 2

- 1.Обязанности работников в области охраны труда.
- 2.Безопасные методы и приемы эксплуатации электрооборудования (освещения).
- 3.Оказание первой помощи при электротравме.

Билет № 3

- 1.Требования безопасности при перемещении в помещениях и на территории.
2. Безопасные методы и приемы выполнения уборки помещений.
- 3.Последовательность проведения подробного осмотра пострадавшего.

Билет № 4

- 1.Безопасные методы и приемы мытья окон.
- 2.Требования к применению дезинфицирующих средств и уборочному инвентарю.
- 3.Оказание первой помощи при перегревании и переохлаждении.

Билет № 5

- 1.Безопасные методы и приемы эксплуатации электроинструмента.
- 2.Порядок действий при возникновении пожара.
- 3.Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Билет № 6

- 1.Безопасные методы и приемы выполнения уборки территории.
2. Безопасные методы и приемы выполнения погрузочно-разгрузочных работ.
3. Оказание психологической поддержки.

Билет № 7

- 1.Порядок подготовки рабочего места к работе.
- 2.Безопасные методы и приемы работы с ручным инструментом.
- 3.Оказание первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Билет № 8

- 1.Причины травматизма на рабочем месте.
- 2.Опасные зоны в помещениях и на территории.
- 3.Оказание первой помощи при ожогах.

Билет № 9

- 1.Средства индивидуальной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов. Подготовка, методы ношения и применения.
- 2.Профессиональные риски и опасности при работе с ручным инструментом.
- 3.Оказание первой помощи при болях в области сердца, живота, судорогах.

Билет № 10

1. Действия работников при возникновении аварийной ситуации.
2. Порядок приведения помещений в пожаробезопасное состояние.
3. Оказание первой помощи при травмах головы.